

## Clinic door Henk Lubberding

Op zaterdag **21 mei** verzorgt Henk Lubberding een fietsclinic speciaal voor onze club.

*'Alweer 21 jaren [ direct na zijn profcarrière ] organiseert Henk Lubberding fietsclinics. Henk's kijk op de fietssport is niet gebaseerd op een cursus of een trainingsboek, maar op zijn jarenlange ervaring en nieuwsgierigheid naar vernieuwing en verbetering. En bovenal is voor hem een ieder gelijk ongeacht het niveau van de sporter. Deze leerzame dag is een mengelmoes van gezelligheid, aandacht voor de sporter en natuurlijk ook actie! Gedurende deze clinic wordt o.a. aandacht besteed aan positie [houding], techniek, training en voeding. Henk's scherpe analytische vermogen zorgt ervoor dat hij alles ziet wat niet klopt of juist wel. Deze clinic staat in het teken van het leren omgaan met de fiets om zo uw hobby naar en hoger plan te kunnen tillen.'*

De fietsclinic vindt plaats in Voorst. Deze clinic kost € 55 per persoon. Maar let op: de toerafdeling betaalt hiervan € 20 euro, dus het kost je die dag maar € 35. Er moeten minimaal 12 leden meedoen om deze dag te realiseren.

Geef je zsm op bij [toer@gwcdeadelaar.nl](mailto:toer@gwcdeadelaar.nl) als je meewilt.